

## Sallan Kunnan ruokalista syyskuu 2017 alkaen

<b>Viikko</b>	<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>
<b>2, 8</b>	Lihapyörykät, kastike	Veriohukaiset	Jauhelihalasagne	Broilerikastike	Lohikeitto
<b>14, 20</b>	Peruna	Perunasose	Salaatti	Riisi	Tuorepala
<b>26, 32</b>	Kaali-porkkana-ananasraaste	Puolukkasurvos		Salaatti	Ruisleipä, juusto,
<b>38, 44</b>		Aurinkokasvikset		Kasvikset	
<b>50</b>					
<b>Viikko</b>	<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>
<b>3, 9</b>	Porkkanapihvit, perunat	Nakkikastike	Mannapuuro	Lohikiusaus	Jauhelihakeitto
<b>15, 21</b>	Salaatti, tonnikala	Perunat	Marjakiisseli	Punajuuri	Rieska, juusto
<b>27, 33</b>	Kermaviilikastike/	Kasvikset	Ruisleipä, leikkele	Salaatti	Tuorepala
<b>39, 45</b>	Kinkkukastike	Salaatti	Hedelmä		
<b>51</b>					
<b>Viikko</b>	<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>
<b>4, 10</b>	Broilerikastike	Lohimureke	Makaronilaatikko	Verimakkarat	Lihakeitto
<b>16, 22</b>	Riisi, kasvikset	Perunat, kastike	Raaste / salaatti	Perunamuusi	Ruisleipä, juusto
<b>28, 34</b>	Salaatti	Punajuuri raaste	Ketsuppi	Puolukka	Tuorepala
<b>40, 46</b>		Vihreäsalaatti		Kaalisalaatti	
<b>52</b>					

Muutokset ovat mahdollisia

<b>Viikko</b>	<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>
<b>5, 11</b>	Tomaattinen jauhelihakastike	Lohinugetti, tartarkastike	Uunimakkara	Broileripastavuoka	Lapinukonkeitto
<b>17, 23</b>	Pasta	Perunat, pikkuporkkanat	Perunamuusi	Vihreäsalaatti	Sämpylä, juusto
<b>29, 35</b>	Porkkana raaste	Salaatti	Sinappirelis, salaatti	Mustaherukkahyytelö	Tuorepala
<b>41, 47</b>	Kasvikset		Kasvikset		
<b>53</b>					

<b>Viikko</b>	<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>
<b>6, 12</b>	Lihamureke, kastike	Vanhanpojanlaatikko	Riisipuuro	Uunilohi/uunikala	Hernekeitto
<b>18, 24</b>	Perunat	Puolukkasurvos	Ruisleipä, leikkele	Perunamuusi	Rieska, juusto
<b>30, 36</b>	Kasvikset	Salaatti	Marjasose	Salaatti, punajuuri	Tuorepala
<b>42,48</b>	Kaalisalaatti		Hedelmä		Pannukakku, hillo

<b>Viikko</b>	<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>
<b>1, 7</b>	Jauhelihakastike	Broileripala	Sianlihakastike, perunat	Savuporokinkkukiusaus	Nakkikeitto
<b>13, 19</b>	Peruna/Pasta	Riisi	Kurpitsapikkelsi, salaatti	Punajuuri-raejuustosalaatti	Sämpylä, juusto,
<b>25, 31</b>	Kurkkusalaatti	Mustaherukkahyytelö	Kasvikset	Kasvikset	Tuorepala
<b>37, 43</b>	Porkkanaraaste	Salaatti			
<b>49</b>					